

# Coalición de Prevenir Suicidio

del Condado de Ottawa

## **Departamentos de Emergencia**

En caso de crisis, llame al 911 o vaya al Departamento de Emergencias más cercano

- Holland Hospital
  - ⇒ 602 Michigan Ave
  - **⇒** 616-392-5141
- Spectrum Health Zeeland
  - ⇒ 8333 Felch St
  - **⇒** 616-772-4644
- North Ottawa Community Hospital -Grand Haven
  - ⇒ 1309 Sheldon Rd
  - ⇒ 616-847-5310

- Atención Psiquiátrica Urgente de Pine Rest
  - ⇒ 300 68th St SE, Bldg. E, Entrance E1, Grand Rapids, MI 49548
  - ⇒ 616-455-5490 (Adultos de 18 años y mayores)
- Forest View Assessment Center
  - ⇒ 1055 Medical Park Dr SE, Grand Rapids, MI 49546
  - **⇒ 800-949-8439**
- Helen DeVos Children's Hospital
  - ⇒ 100 Michigan St NE, Grand Rapids, MI 49503
  - **⇒ 866-989-7999**

#### **LÍNEAS DE CRISIS**

Contacto para recibir apoyo de salud mental gratuito, anónimo y confidencial

- 988 Línea de vida de suicidio y crisis
- Línea de ayuda de salud mental comunitaria 24 horas al día del condado de Ottawa para la intervención en crisis 866-512-4357
- Línea de Texto de Crisis: Texto "Home" to 741-741
- Intervención en Crisis para la Juventud LGBTQ - El Proyecto Trevor 866-488-7386

- Línea de ayuda para casos de desastre 800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746 Español: 800-985-5990, Presione "2"
- MiCAL Línea de acceso y crisis de Michigan - 1-844-44 MICAL (64225)
- Línea de Ayuda de Prevención de Suicidio Nacional: 800-273-TALK (8255) Español: 888-628-9454
- Línea de Crisis para Veteranos: 800-273-TALK (8255)





### ¿Está buscando consejero o grupo de apoyo?

#### **Busque Consejero**

- 211 Línea de Acceso Comunitaria de Orillas del Lago
- ♦ Llame: 211 (24/7)
- ♦ Textee código postal a 898211 (lunes - viernes, 8am - 4:30pm)
- 211 Chat en Vivo (clic en el botón amarillo)
- ♦ Correo Electrónico: 211info@call211.org
- ♦ Llame-211.org
- MIHopePortal, for Northeast Michigan
- ♦ www.mihopeportal.com
- Centro de Acceso de Salud Mental Comunitaria del Condado de Ottawa 877-588-4357
- ♦ TTY: Michigan Relay 711
- Psicología Hoy en Día
- Filtrar por código postal, seguro, escala móvil
- SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias)
- ♦ 800-662-HELP (4358)

### Grupos de Apoyo

- Grupos de Apoyo de Supervivientes del Suicidio del Oeste de Michigan:
  - www.angelfire.com/mi2/westmisos/
  - www.suicide.org/support-groups/ michigan-suicide-support-groups.html
- Grupos de Apoyo de Asesoramiento Mosaico www.mosaiccounseling.com/gethelp/
  - ♦ 616-842-9160
- Centro Momentum Grupos de Apoyo para Salud Mental, Adolescentes y Familias
  - ⋄ www.momentumcentergh.org/resources
  - ♦ 616-414-9111
- Recuperación Inteligente
  - ♦ www.smartrecoverytest.org/local/
- DEBH Mejora del desarrollo de salud conductual
  - ♦ www.debh.org
- Be Better Grupos de apoyo
  - https://bebetterholland.com/
  - ♦ 616-844-8896

#### **Otros Recursos Útiles:**

- DBSA de Grand Rapids
   Alianza de Apoyo para Depresión y Bipolar
  - ♦ www.dbsagr.org
  - ♦ 616-365-1853
- Línea Directa para Violencia Doméstica
  - **♦ 800-799-7233**
- Holland Drop In Center
  - https://www.facebook.com/ HollandDropInCenter/
  - ♦ 616-355-2207
- <u>Servicios de salud conductual de Holland</u>
  <u>Hospital</u>
  - https://www.hollandhospital.org/hh/ behavioral-health-overview.aspx
- <u>Fundación de Salud Mental del Oeste de</u>
  <u>Michigan (sea amable.) (be nice.)</u>
- <u>Línea directa de asalto sexual de Michigan</u>
  855-VOICES4 (864-2374)
- <u>Centro Momentum Grupos de Apoyo para</u> <u>Salud Mental, Adolescentes y Familias</u>
  - ♦ 616-414-9111

- Asesoramiento Mosaico ofreciendo QPR (Preguntar, Persuadir, Referir):
  - ♦ 616-842-9160
- NAMI Alianza Nacional de Enfermedades Mentales:
  - ◊ www.NAMI.org/help
  - ♦ 616-559-0045
- Salud mental comunitaria del condado de Ottawa / Trastorno por uso de sustancias: tratamiento y prevención por uso de sustancias
  - www.miottawa.org/Health/CMH/
    services.htm
- Revelado en la Orilla del Lago (LGBTQ) 616-994-8090
- <u>Línea Directa para Crisis de autolesiones</u>
  800-366-8288
- <u>Línea Directa para Servicios de Abuso de Substancias y Salud Mental</u>
  - ♦ 800-662-HELP (4357)